

什麼是牙周病？如何預防牙周病？

牙周病就是牙齒周圍組織的疾病，牙齒周圍組織包括齒槽骨、牙肉（牙齦）、牙周韌帶。

牙周病初期**不會疼痛**，是牙齒可怕的慢性殺手。牙齒能穩固在骨頭裡就像房子打地基，而牙周病是牙齒的土石流，將房子地基掏空後，牙齒變得搖晃，甚至脫落。



程度	牙齦炎	輕度牙周炎	中度牙周炎	重度牙周炎
症狀	<ol style="list-style-type: none"> 口臭 刷牙時流血 牙肉腫脹鮮紅 牙結石堆積 	<ol style="list-style-type: none"> 口臭 刷牙時流血 牙肉腫脹鮮紅 牙結石堆積 牙齒輕微動搖 	<ol style="list-style-type: none"> 口臭 刷牙時流血 牙結石堆積 牙肉萎縮，露出牙根而牙齒敏感 不能咬硬物 牙齒動搖 	<ol style="list-style-type: none"> 口臭 刷牙時流血 牙結石堆積 牙肉萎縮，露出牙根而牙齒敏感 不能咬硬物 牙齒嚴重動搖 牙齒掉落
治療方法	<ol style="list-style-type: none"> 做好口腔衛生控制 洗牙 	<ol style="list-style-type: none"> 做好口腔衛生控制 洗牙 牙根整平術 	<ol style="list-style-type: none"> 做好口腔衛生控制 洗牙 牙根整平術 翻瓣手術 牙肉萎縮不能恢復，手術到入骨粉補骨 	<ol style="list-style-type: none"> 做好口腔衛生控制 洗牙 牙根整平術 翻瓣手術 牙肉萎縮不能恢復，手術到入骨粉補骨 牙周手術 拔牙
治療後	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	清除牙菌斑和牙結石後，牙周不再發炎，牙周病好轉。	人工植牙或假牙

牙齦炎



正常牙齦：牙齦呈現粉紅色光滑



牙齦炎：牙肉變得像櫻桃一樣鮮紅，並且光滑腫脹，刷牙時或使用牙線容易流血，並且有口臭

輕度牙周炎

除了有牙齦炎的症狀，牙結石堆積更嚴重，牙齒底下的骨頭已有輕微破壞，牙齒可能咀嚼會有輕微無力感或是動搖感。



中度牙周炎：牙齒已經輕微動搖。牙齦萎縮露出原先被牙齦保護的牙齒，因此對冷熱敏感。(此為洗牙治療後，已經沒有牙結石的堆積)



臺北醫學大學 · 部立雙和醫院

Taipei Medical University - Shuang Ho Hospital

重度牙周炎



重度牙周炎：牙根已露出許多，骨頭破壞十分嚴重，牙齒像是蓋在土質鬆軟的房子，已經無法承受咬合力量，牙齒搖動十分嚴重，並且可能脫落